

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа п. Горноправдинск»
(МБОУ ХМР СОШ п. Горноправдинск)

СОГЛАСОВАН
Управляющим советом
МБОУ ХМР СОШ п. Горноправдинск
(протокол от 22.04.2021 № 3)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ ХМР
СОШ п. Горноправдинск
от 23.08.2021 № 06-Пр-289-О/2021

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ ХМР СОШ п. Горноправдинск (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным ланом при условии реализации в полном объеме основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет:

в 5-9 классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах;

в 10-11-х классах - не менее 35 учебных недель (не включая период государственной итоговой аттестации в 11-м классе и проведение учебных сборов по основам военной службы в 10 классе).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 5-9 классов, полугодия – 10-11 классы. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 5–11-х классах;
- урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 5–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. Продолжительность урока для обучающихся с ОВЗ не превышает 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 08.30.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Вместо одной большой перемены после 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 минут каждая.

3.6. Расписание звонков для 5-11 классов:

№ урока	Время урока	Перемена
1.	08.30-09.10	09.10-09.20
2.	09.20-10.00	10.00-10.20
3.	10.20-11.00	11.00-11.20
4.	11.20-12.00	12.00-12.15
5.	12.15-12.55	12.55-13.10
6.	13.10-13.50	13.50-14.00
7.	14.00-14.40	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.9. Количество уроков не превышает:

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.10. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организован облегченный учебный день в среду и/или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3.1. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.4.1. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.1.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для 5-9-х классов - 15 минут.

5.1.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски: для детей старше 10 лет - 30 минут; компьютера - 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусмотрена перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.