Утверждаю

Поступинская М. С

МЕНЮ I-вар.

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ 200
ПЕЧЕНЬЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ПРЯНИКИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	ВАФЛИ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40							
Обед									
УХА РЫБАЦКАЯ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 209	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЛОВ 300
БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	МАНДАРИН 100	ГУЛЯШ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100
ЯБЛОКО 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	АПЕЛЬСИН 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ЯБЛОКО 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРАИНТ) ВИШНЯ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ВИШНЯ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80
ХЛЕБ ПШЕНИНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	

Утверждаю

Поступинская М. С

МЕНЮ II-вар

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ВАФЛИ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	ПЕЧЕНЬЕ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40								
Обед									
СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	УХА РЫБАЦКАЯ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250
РИС ОТВАРНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 300	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100	ЯБЛОКО 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЯБЛОКО 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 100
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ВИШНЯ) 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80