

МЕНЮ

12-18 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 210	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 250	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША РЖАНОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ЙОГУРТ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Обед									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	Плов 280
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 100	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ФРУКТ 100	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ 80	ГУЛЯШ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 70
ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ФРУКТ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80

II-курсники.

МЕНЮ

12-18 лет

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 210	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ, ОВСЯНОЙ, ГРЕЧНЕВОЙ И ДРУГИХ КРУП 210	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 210	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 210	КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 210	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 210
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЙОГУРТ 120	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 40								

Обед

СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250
РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 280	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЛОВ 280	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 100	ФРУКТ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	ГУЛЯШ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ФРУКТ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ФРУКТ 100	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 55		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

